|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Согласовано**  **Руководитель отдела образования Шортандинского района****Ахметова Ш.Х****«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г**  |  | **Утверждаю :** **Заведующая ГККП** **детский сад «Бобек» при отделе образования Шортандинского района** **Даитова Г.Т.****«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.**  |

**20-ти дневное меню для организации питания детей от 3-х до 5-ти лет, воспитывающихся в дошкольных организациях Шортандинского района на 2023-2024 учебный год.**

|  |
| --- |
| **20-ти дневное летнее меню** |
| **1 неделя** |
|  | **08:45****Завтрак**  |  **12:20.12:30****Обед**  | **15:40****Полдник**  | **17:20** **Ужин** |
| Понедельник  | Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат из свежих овощей (помидор. огурцы. лук. р/масло)Борщ со свежей капустой на говяжьем м/к бульоне со сметаной.Гуляш(с курицей)Гарнир: пшеничная каша с подливой.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный.  | Печенье, какао | Жаркое с курицей.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Вторник  | Каша молочная кукурзная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий .Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Витамин» (консервированная кукуруза, капуста, лук, р/ масло).Суп свекольный на курином бульоне.Манты из говядины.Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Яблоко.  | Суп ячневый с гренками на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Среда  | Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Овощной» (капуста, морковь, свежие помидоры, огурцы. р/масло).Суп гороховый на говяжьем м/к бульоне.Гуляш(с курицей), Гарнир: макароны отварные.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный. | Печенье. Сок фруктовый. | Гречка со сливочным маслом и овощами (с курицей)Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.  |
| Четверг  | Каша молочная маннаяя с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Морковный» (морковь, лук, р/масло).Суп уха (из рыбы минтай).Гуляш (с курицей).Гарнир: «Сложный» гарнир (тушенная капуста, пюре картофельное)Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Ватрушка с творогом. Компот из с/ф. | Суп чечевичный на курином бульоне..Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.Яблоки. |
| Пятница  | Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий.Хлеб со сливочным маслом и сыром | Салат «Радуга» (свекла, морковь, чеснок, р/масло). Суп щи на курином м/к бульоне со сметаной.Котлета (говядина).Гарнир: Рис отварной.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный.  | Вафли.Молоко кипяченное. | Макароны со сливочным маслом и овощами (с курицей).Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.Мармелад. |
| **2 неделя** |
| Понедельник  | Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Веселая улыбка» (огурец, лук репчатый, помидоры свежие, р/масло).Суп свекольный на говяжьем бульоне.Плов (с курицей).  Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Банан. | Суп пшеничный на курином бульоне. Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Вторник  | Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Диетический»(капуста, морковь, яблоко, зеленый лук, р/масло).Суп вермишелевый на курином м/к бульоне.Тефтели из говядины.Розовые пюре (морковь, картофель).Компот из с/ф.Хлеб пшеничный.  | Вафли. Кефир. | Гречка со сливочным маслом и овощами (с курицей).Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Среда  | Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Лето» (свежие огурцы, помидоры, лук, масло растительное).Суп щи на курином м/ к бульоне.Гуляш(говядина).Макароны отварные.Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Печенье. Сок фруктовый. | Суп фасолевый на курином бульоне. Отварное яйцо.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Четверг  | Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. |  Салат «Морковный»( морковь, лук , чеснок, р/масло).Борщ со сметаной на говяжьем м/к бульоне.Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Рис отварной с подливой.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный.  | Пряник.Какао. | Жаркое по-домашнему с курицей..Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Пятница  | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Дружба» (свекла, морковь. лук, р/масло). Суп чечевичный на курином бульоне.Плов из говядиныКисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Сырник.Компот из с/ф | Суп ячневый на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.Мармелад. |
| **3 неделя** |
| Понедельник  | Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Зайчик» (морковь, лук, р/ масло). Суп лапша по-домашнему на говяжьем м/к бульоне.Жаркое из курицыКомпот из с/ф.Хлеб пшеничный. | Печенье.Сок фруктовый. | Суп пшенный на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничныйМармелад. |
| Вторник | Каша геркулесовая на молоке с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Овощная нарезка» (огурцы, помидоры свежие).Суп щи на говяжьем м/к бульоне.Котлета (говядина).Гарнир: Гречневая каша с подливой. Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный. | Вафли.Кефир | Суп вермишелевый на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Среда  | Каша молочная пшеничная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Свекольный» (свекла отварная, соль, масло растительное).Суп фрикадельками на говяжьем бульоне.Гуляш(с курицей).Гарнир: макароны с подливой.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный. | Банан | Суп фасолевый на курином бульоне. Отварное яйцо.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Четверг  | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат«Овощной» ( свежий огурец, капуста, морковь, растительное масло, лук).Суп уха (из свежей рыбы минтай).Плов с курицей.Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Яблочный пирог, какао. | Гречка с овощами и курицей.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Пятница  | Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Витамин»(капуста, конс. кукуруза, лук. р / масло).Суп свекольник на говяжьем бульоне.Манты с говядины.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный. | Вафли, молоко кипяченное. | Суп картофельный на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.Мармелад. |
| **4 неделя** |
| Понедельник  | Каша пшенная на молоке с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Зайчик» (морковь ,чеснок, лук, р/масло).Суп харчо на говяжьем м/к бульоне.Овощное рагу (с курицей).Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный. | Пирог «Зебра». Сок фруктовый. | Суп чечевичный на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Вторник  | Каша молочная ячневая на молоке с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат из отварных овощей (морковь отварной, сол. огурцы, зел.горошек, картофель отварной. лук, р/масло).Борщ со сметаной на курином м/к бульоне.Голубцы (с говядины).Компот из с/ф.Хлеб пшеничный.  | Печенье, какао. | Макароны со сливочным маслом и овощами (с курицей).Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.Груша. |
| Среда  | Каша геркулесовая на молоке с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат из свежих овощей (свежие огурцы, помидоры, лук, р/ масло)Суп картофельный на говяжьем м/к бульоне.Гуляш(с курицей).Гарнир: гречневая каша.Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Печенье овсяное.Кефир. | Суп вермишелевый молочный.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Четверг  | Каша манная на молоке с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Свекольник»(свекла, чеснок, р/ масло).Суп рассольник на курином м/к бульоне.Рыбные котлеты (из свежей рыбы минтай). Гарнир: картофельное пюре с подливой.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный. | Яблоко | Суп ячневый на курином бульоне. Отварное яйцо.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.Бананы. |
| Пятница  | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий. Хлеб пшеничный с сливочным маслом и сыром. | Салат «Овощная нарезка» (огурцы, лук, р/масло).Суп гороховый на курином м/к бульоне.Рулет (говядина).Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Вафли. Сок | Суп молочный рисовый.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.Мармелад. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Согласовано**  **Руководитель отдела образования Шортандинского района****Ахметова Ш.Х.****«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2023г**  |  | **Утверждаю :** **Заведующая ГККП** **детский сад «Бобек» при отделе образования Шортандинского района** **Даитова Г.Т.****«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.**  |

**20-ти дневное меню для организации питания детей от 3-х до 5-ти лет, воспитывающихся в дошкольных организациях Шортандинского района на 2023-2024 учебный год.**

|  |
| --- |
| **20-ти дневное осеннее меню** |
| **1 неделя** |
|  | **08:45****Завтрак**  |  **12:20.12:30****Обед**  | **15:40****Полдник**  | **17:20** **Ужин** |
| Понедельник  | Каша молочная манная с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Витамин».(капуста, морковь, конс. кукуруза, подсол. масло, ) Суп свекольный на говяжьем бульоне.Плов из курицы.Кисель фруктовый с вит «С»ф.Хлеб пшеничный.  | Хворост.Сок фруктовый | Суп картофельный с гренкамий на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Вторник  | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном..Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат овощная нарезка (огурцы, помидоры, подсолнечное масло).Суп щи на курином м/к бульонеГуляш из говядины.Макароны отварные.Компот из с/ф с вит «С».Хлеб пшеничный.. | Печенье.Какао. | Гречка со сливочным маслом и овощами.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Среда  | Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Мороковный» (морковь, лук, р/масло)Суп вермишелевый на говяжьем м/к бульонеОвощное рагу сиз курицыКомпот из с/ф с вит «С».Хлеб пшеничный.. | Банан | Суп фасолевый на к/б Отварное яйцоЧай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный.  |
| Четверг  | Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Дружба» (свекла, морковь, чеснок, р/масло).Суп уха (из свежей рыбы- минтай) Рулет из курицыКисель фруктовый с вит «С».Хлеб пшеничный.. | Вафли,Кефир. | Плов из курицыЧай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Пятница  | Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный с сливочным маслом и сыром | Соленый огурец. Суп с клёцками на курином м/к бульоне со сметанойГолубцы (говядина) Гарнир: картофельный пюре.Компот из с/ф с вит «С».Хлеб пшеничный.  | Пирожок с картошкой.Компот. | Суп пшеничный на курином бульонеЧай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| **2 неделя** |
| Понедельник  | Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом.Чай сладки с лимоном..Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом |  Салат «Радуга» (свекла ,морковь, лук, подсол. масло).Суп овощной на говяжьем бульонеГуляш из курицыМакароны отварные.Кисель фруктовый с вит «С».Хлеб пшеничный. | Вафли. Молоко кипяченое. | Гречка со сливочным маслом и овощами (с курицей). Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Вторник  | Суп вермишелевый с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Диетический» (морковь, капуста, яблоко, лук, р/масло )Суп свекольный на курином бульоне, со сметаной.Тефтели из говядины.«Сложный» гарнирКомпот из с/ф с вит «С».Хлеб пшеничный.  | Печенье.Кефир.. | Суп фасолевый с гренками на курином бульонеЧай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Среда  | Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Свекольник»(свекла, чеснок, р/ масло).Суп щи на курином м/ к бульоне, со сметаной.Рулет из курицы.Кисель фруктовый с вит «С».Хлеб пшеничный.  | Яблоко. | Суп молочный пшенный.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Четверг  | Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. |  Салат «Морковный»( морковь, лук , чеснок ,подсол .масло).Борщ с фасолью на говяжьем бульоне, со сметаной.Рыбные котлеты (из свежей рыбы-минтай). Рис отварной.Компот из с/ф с вит «С».Хлеб пшеничный.. | Сдобная булочка.Сок фруктовый | Суп ячневый на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Пятница  | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.Чай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Соленый огурец Суп лапша по-домашнему на говяжьем бульоне.Жаркое (с курицей).Кисель фруктовый с вит «С».Хлеб пшеничный.  | Банан | Каша молочная рисовая.Чай сладкий.Хлеб пшеничный |
| **3 неделя** |
| Понедельник  | Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Диетический» (морковь ,капуста, яблоко, лук, р/масло ) Суп лапша на говяжьем бульоне.Гуляш из с курицы.Гречневая каша..Компот из с/ф с вит «С».Хлеб пшеничный.. | ПеченьеКомпот | Суп молочный пшенныйЧай сладкий.Хлеб пшеничный |
| Вторник | Каша молочная манная с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Зайчик»( морковь, лук , чеснок ,подсол .масло).Суп свекольный на курином м/к бульонеРулет из говядины.Кисель фруктовый с вит «С».Хлеб пшеничный.. | Вафли.Кефир | Овощное рагу.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Среда  | Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный с сливочным маслом и сыром | Салат «Осень» (свежие огурцы, помидоры. лук. масло растительное).Борщ со сметаной на говяжьем бульоне.Плов из курицы.Компот из с/фс вит «С».Хлеб пшеничный.  | ХворостСок фруктовый | Суп чечевичный на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Четверг  | Каша молочная кукрузная с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Витамин».(капуста, морковь, конс. кукуруза, подсол. масло, ) Суп уха (из свежей рыбы-минтай).Гречка с курицей.Кисель фруктовый с вит «С».Хлеб пшеничный.  | Яблоко | Макароны со сливочным маслом и овощами (с курицей).Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Пятница  | Каша молочная рисовая с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Соленый огурецСуп вермишелевый на курином бульоне.Голубцы (говядина).Розовое пюре.Компот из с/ф с вит «С».Хлеб пшеничный.  | Печенье.Компот из с/ф | Суп фасолевый на курином бульоне.Отварное яйцо.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| **4 неделя** |
| Понедельник  | Каша манная на молоке с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Зайчик» (морковь ,чеснок, лук, р/ масло).Суп свекольник на говяжьем м/к бульоне, со сметаной.Штрудли (с курицей).Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Печенье, кефир. | Гречка со сливочным маслом и овощами (с курицей).Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Вторник  | Суп молочный вермишелевый с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Морковный» (морковь, чеснок, соль, лук, масло растительноет)Суп чечевичный куринеом бульоне.Плов из говядины.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный. | ВафлиКомпот из с/ф | Суп ячневый на курином бульоне.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Среда  | Каша кукурузная на молоке с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры ,лук, р/ масло)Лапша по-домашнему на говяжьем м/к бульоне.Овощное рагу (с курицей).Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.  | Банан | Каша молочная пшенная.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Четверг  | Каша молочная геркулесовая на молоке с сахаром и сливочным масломЧай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Свекольник»(свекла, чеснок, р/ масло).Суп ячневый на курином м/к бульоне.Рыбные котлеты (из свежей рыбы-минтай).Гречневая каша с подливой.Компот из с/ф.Хлеб пшеничный.  | Вафли .Кефир | Суп фасолевый на курином бульоне, отварное яйцо.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |
| Пятница  | Каша молочная пшеничная сливочным маслом.Чай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Овощная нарезка»(огурцы, лук, р/масло).Суп фрикадельками (говядина)Гуляш (с курицей) гарнир: макароны.Кисель фруктовый.Хлеб пшеничный.. | Пирожок с картошкой, компот из с/ф. | Жаркое.Чай сладкий с молоком.Хлеб пшеничный. |