|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Согласовано**  **Руководитель отдела образования Шортандинского района**  **Ахметова Ш.Х**  **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г** |  | **Утверждаю :**  **Заведующая ГККП**  **детский сад «Бобек» при отделе образования Шортандинского района**  **Даитова Г.Т.**  **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.** |

**20-ти дневное меню для организации питания детей от 3-х до 5-ти лет, воспитывающихся в дошкольных организациях Шортандинского района на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **20-ти дневное летнее меню** | | | | | | | |
| **1 неделя** | | | | | | | |
|  | **08:45**  **Завтрак** | | **12:20.12:30**  **Обед** | | **15:40**  **Полдник** | | **17:20**  **Ужин** |
| Понедельник | Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | | Салат из свежих овощей (помидор. огурцы. лук. р/масло)  Борщ со свежей капустой на говяжьем м/к бульоне со сметаной.  Гуляш(с курицей)  Гарнир: пшеничная каша с подливой.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | | Печенье, какао | | Жаркое с курицей.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Вторник | Каша молочная кукурзная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий .  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | | Салат «Витамин» (консервированная кукуруза, капуста, лук, р/ масло).  Суп свекольный на курином бульоне.  Манты из говядины.  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | | Яблоко. | | Суп ячневый с гренками на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Среда | Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | | Салат «Овощной» (капуста, морковь, свежие помидоры, огурцы. р/масло).  Суп гороховый на говяжьем м/к бульоне.  Гуляш(с курицей),  Гарнир: макароны отварные.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | | Печенье. Сок фруктовый. | | Гречка со сливочным маслом и овощами (с курицей)  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Четверг | Каша молочная маннаяя с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | | Салат «Морковный» (морковь, лук, р/масло).  Суп уха (из рыбы минтай).  Гуляш (с курицей).  Гарнир: «Сложный» гарнир (тушенная капуста, пюре картофельное)  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | | Ватрушка с творогом. Компот из с/ф. | | Суп чечевичный на курином бульоне.  .  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный.  Яблоки. |
| Пятница | Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб со сливочным маслом и сыром | | Салат «Радуга» (свекла, морковь, чеснок, р/масло).  Суп щи на курином м/к бульоне со сметаной.  Котлета (говядина).  Гарнир: Рис отварной.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | | Вафли.  Молоко кипяченное. | | Макароны со сливочным маслом и овощами (с курицей).  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный.  Мармелад. |
| **2 неделя** | | | | | | | |
| Понедельник | | Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Веселая улыбка» (огурец, лук репчатый, помидоры свежие, р/масло).  Суп свекольный на говяжьем бульоне.  Плов (с курицей).  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Банан. | | Суп пшеничный на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Вторник | | Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Диетический»(капуста, морковь, яблоко, зеленый лук, р/масло).  Суп вермишелевый на курином м/к бульоне.  Тефтели из говядины.  Розовые пюре (морковь, картофель).  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Вафли.  Кефир. | | Гречка со сливочным маслом и овощами (с курицей).  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Среда | | Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Лето» (свежие огурцы, помидоры, лук, масло растительное).  Суп щи на курином м/ к бульоне.  Гуляш(говядина).  Макароны отварные.  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Печенье.  Сок фруктовый. | | Суп фасолевый на курином бульоне.    Отварное яйцо.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Четверг | | Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Морковный»( морковь, лук , чеснок, р/масло).  Борщ со сметаной на говяжьем м/к бульоне.  Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай).  Гарнир: Рис отварной с подливой.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Пряник.  Какао. | | Жаркое по-домашнему с курицей..  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Пятница | | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Дружба» (свекла, морковь. лук, р/масло).  Суп чечевичный на курином бульоне.  Плов из говядины  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Сырник.  Компот из с/ф | | Суп ячневый на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный.  Мармелад. | |
| **3 неделя** | | | | | | | |
| Понедельник | | Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.    Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Зайчик» (морковь, лук, р/ масло).  Суп лапша по-домашнему на говяжьем м/к бульоне.  Жаркое из курицы  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Печенье.  Сок фруктовый. | | Суп пшенный на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный  Мармелад. | |
| Вторник | | Каша геркулесовая на молоке с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.    Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Овощная нарезка» (огурцы, помидоры свежие).  Суп щи на говяжьем м/к бульоне.  Котлета (говядина).  Гарнир: Гречневая каша с подливой.  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Вафли.  Кефир | | Суп вермишелевый на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Среда | | Каша молочная пшеничная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Свекольный» (свекла отварная, соль, масло растительное).  Суп фрикадельками на говяжьем бульоне.  Гуляш(с курицей).  Гарнир: макароны с подливой.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Банан | | Суп фасолевый на курином бульоне.  Отварное яйцо.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Четверг | | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат«Овощной» ( свежий огурец, капуста, морковь, растительное масло, лук).  Суп уха (из свежей рыбы минтай).  Плов с курицей.  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Яблочный пирог, какао. | | Гречка с овощами и курицей.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Пятница | | Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Витамин»(капуста, конс. кукуруза, лук. р / масло).  Суп свекольник на говяжьем бульоне.  Манты с говядины.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Вафли, молоко кипяченное. | | Суп картофельный на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный.  Мармелад. | |
| **4 неделя** | | | | | | | |
| Понедельник | | Каша пшенная на молоке с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Зайчик» (морковь ,чеснок, лук, р/масло).  Суп харчо на говяжьем м/к бульоне.  Овощное рагу (с курицей).  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Пирог «Зебра».  Сок фруктовый. | | Суп чечевичный на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Вторник | | Каша молочная ячневая на молоке с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат из отварных овощей (морковь отварной, сол. огурцы, зел.горошек, картофель отварной. лук, р/масло).  Борщ со сметаной на курином м/к бульоне.  Голубцы (с говядины).  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Печенье, какао. | | Макароны со сливочным маслом и овощами (с курицей).  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный.  Груша. | |
| Среда | | Каша геркулесовая на молоке с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат из свежих овощей (свежие огурцы, помидоры, лук, р/ масло)  Суп картофельный на говяжьем м/к бульоне.  Гуляш(с курицей).  Гарнир: гречневая каша.  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Печенье овсяное.  Кефир. | | Суп вермишелевый молочный.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. | |
| Четверг | | Каша манная на молоке с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Свекольник»(свекла, чеснок, р/ масло).  Суп рассольник на курином м/к бульоне.  Рыбные котлеты (из свежей рыбы минтай).  Гарнир: картофельное пюре с подливой.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Яблоко | | Суп ячневый на курином бульоне.  Отварное яйцо.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный.  Бананы. | |
| Пятница | | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий.    Хлеб пшеничный с сливочным маслом и сыром. | Салат «Овощная нарезка» (огурцы, лук, р/масло).  Суп гороховый на курином м/к бульоне.  Рулет (говядина).  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Вафли.  Сок | | Суп молочный рисовый.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный.  Мармелад. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Согласовано**  **Руководитель отдела образования Шортандинского района**  **Ахметова Ш.Х.**  **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2023г** |  | **Утверждаю :**  **Заведующая ГККП**  **детский сад «Бобек» при отделе образования Шортандинского района**  **Даитова Г.Т.**  **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.** |

**20-ти дневное меню для организации питания детей от 3-х до 5-ти лет, воспитывающихся в дошкольных организациях Шортандинского района на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **20-ти дневное осеннее меню** | | | | |
| **1 неделя** | | | | |
|  | **08:45**  **Завтрак** | **12:20.12:30**  **Обед** | **15:40**  **Полдник** | **17:20**  **Ужин** |
| Понедельник | Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Витамин».(капуста, морковь, конс. кукуруза, подсол. масло, )  Суп свекольный на говяжьем бульоне.  Плов из курицы.  Кисель фруктовый с вит «С»ф.  Хлеб пшеничный. | Хворост.  Сок фруктовый | Суп картофельный с гренкамий на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Вторник | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном..  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат овощная нарезка (огурцы, помидоры, подсолнечное масло).  Суп щи на курином м/к бульоне  Гуляш из говядины.  Макароны отварные.  Компот из с/ф с вит «С».  Хлеб пшеничный.. | Печенье.  Какао. | Гречка со сливочным маслом и овощами.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Среда | Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Мороковный» (морковь, лук, р/масло)  Суп вермишелевый на говяжьем м/к бульоне  Овощное рагу сиз курицы  Компот из с/ф с вит «С».  Хлеб пшеничный.. | Банан | Суп фасолевый на к/б  Отварное яйцо  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Четверг | Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Дружба» (свекла, морковь, чеснок, р/масло).  Суп уха (из свежей рыбы- минтай)  Рулет из курицы  Кисель фруктовый с вит «С».  Хлеб пшеничный.. | Вафли,  Кефир. | Плов из курицы  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Пятница | Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный с сливочным маслом и сыром | Соленый огурец.  Суп с клёцками на курином м/к бульоне со сметаной  Голубцы (говядина)  Гарнир: картофельный пюре.  Компот из с/ф с вит «С».  Хлеб пшеничный. | Пирожок с картошкой.  Компот. | Суп пшеничный на курином бульоне  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| **2 неделя** | | | | |
| Понедельник | Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладки с лимоном..  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Радуга» (свекла ,морковь, лук, подсол. масло).  Суп овощной на говяжьем бульоне  Гуляш из курицы  Макароны отварные.  Кисель фруктовый с вит «С».  Хлеб пшеничный. | Вафли.  Молоко кипяченое. | Гречка со сливочным маслом и овощами (с курицей).  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Вторник | Суп вермишелевый с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Диетический»  (морковь, капуста, яблоко, лук, р/масло )  Суп свекольный на курином бульоне, со сметаной.  Тефтели из говядины.  «Сложный» гарнир  Компот из с/ф с вит «С».  Хлеб пшеничный. | Печенье.  Кефир.. | Суп фасолевый с гренками на курином бульоне  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Среда | Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Свекольник»(свекла, чеснок, р/ масло).  Суп щи на курином м/ к бульоне, со сметаной.  Рулет из курицы.  Кисель фруктовый с вит «С».  Хлеб пшеничный. | Яблоко. | Суп молочный пшенный.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Четверг | Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром. | Салат «Морковный»( морковь, лук , чеснок ,подсол .масло).  Борщ с фасолью на говяжьем бульоне, со сметаной.  Рыбные котлеты (из свежей рыбы-минтай).  Рис отварной.  Компот из с/ф с вит «С».  Хлеб пшеничный.. | Сдобная булочка.  Сок фруктовый | Суп ячневый на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Пятница | Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Соленый огурец  Суп лапша по-домашнему на говяжьем бульоне.  Жаркое (с курицей).  Кисель фруктовый с вит «С».  Хлеб пшеничный. | Банан | Каша молочная рисовая.  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный |
| **3 неделя** | | | | |
| Понедельник | Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Диетический» (морковь ,капуста, яблоко, лук, р/масло )  Суп лапша на говяжьем бульоне.  Гуляш из с курицы.  Гречневая каша..  Компот из с/ф с вит «С».  Хлеб пшеничный.. | Печенье  Компот | Суп молочный пшенный  Чай сладкий.  Хлеб пшеничный |
| Вторник | Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Зайчик»( морковь, лук , чеснок ,подсол .масло).  Суп свекольный на курином м/к бульоне  Рулет из говядины.  Кисель фруктовый с вит «С».  Хлеб пшеничный.. | Вафли.  Кефир | Овощное рагу.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Среда | Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный с сливочным маслом и сыром | Салат «Осень» (свежие огурцы, помидоры. лук. масло растительное).  Борщ со сметаной на говяжьем бульоне.  Плов из курицы.  Компот из с/фс вит «С».  Хлеб пшеничный. | Хворост  Сок фруктовый | Суп чечевичный на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Четверг | Каша молочная кукрузная с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Витамин».(капуста, морковь, конс. кукуруза, подсол. масло, )  Суп уха (из свежей рыбы-минтай).  Гречка с курицей.  Кисель фруктовый с вит «С».  Хлеб пшеничный. | Яблоко | Макароны со сливочным маслом и овощами (с курицей).  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Пятница | Каша молочная рисовая с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Соленый огурец  Суп вермишелевый на курином бульоне.  Голубцы (говядина).  Розовое пюре.  Компот из с/ф с вит «С».  Хлеб пшеничный. | Печенье.  Компот из с/ф | Суп фасолевый на курином бульоне.  Отварное яйцо.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| **4 неделя** | | | | |
| Понедельник | Каша манная на молоке с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом. | Салат «Зайчик» (морковь ,чеснок, лук, р/ масло).  Суп свекольник на говяжьем м/к бульоне, со сметаной.  Штрудли (с курицей).  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Печенье, кефир. | Гречка со сливочным маслом и овощами (с курицей).  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Вторник | Суп молочный вермишелевый с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Морковный» (морковь, чеснок, соль, лук, масло растительноет)  Суп чечевичный куринеом бульоне.  Плов из говядины.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Вафли  Компот из с/ф | Суп ячневый на курином бульоне.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Среда | Каша кукурузная на молоке с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры ,лук, р/ масло)  Лапша по-домашнему на говяжьем м/к бульоне.  Овощное рагу (с курицей).  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный. | Банан | Каша молочная пшенная.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Четверг | Каша молочная геркулесовая на молоке с сахаром и сливочным маслом  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом | Салат «Свекольник»(свекла, чеснок, р/ масло).  Суп ячневый на курином м/к бульоне.  Рыбные котлеты (из свежей рыбы-минтай).  Гречневая каша с подливой.  Компот из с/ф.  Хлеб пшеничный. | Вафли .  Кефир | Суп фасолевый на курином бульоне, отварное яйцо.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |
| Пятница | Каша молочная пшеничная сливочным маслом.  Чай сладкий с лимоном.  Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром | Салат «Овощная нарезка»(огурцы, лук, р/масло).  Суп фрикадельками (говядина)  Гуляш (с курицей)  гарнир: макароны.  Кисель фруктовый.  Хлеб пшеничный.. | Пирожок с картошкой, компот из с/ф. | Жаркое.  Чай сладкий с молоком.  Хлеб пшеничный. |